



# Veranstaltungen

---

# 2018



- Deutsche
- Multiple Sklerose
- Gesellschaft
- Landesverband

---

Nordrhein-Westfalen e.V.

# Veranstaltungen 2018

Monat	Datum	Seminar	Ort	Seite
Januar	20.01.2018	1 Rollstuhl- und Mobilitätstraining	Duisburg	9
	20.01.2018	2 MS und Sport	Bottrop	9
Februar	16.-18.02.2018	3 Miteinander stark – MS und Partnerschaft	Düsseldorf	3
	21.02.2018	4 Finanzielle Vorsorge und private Absicherung	Höxter	5
	22.02.2018	5 Finanzielle Vorsorge und private Absicherung	Düsseldorf	5
	22.02.2018	Praxisberatung	Köln	12
	26.02.2018	Praxisberatung	Düsseldorf	12
März	03.03.2018	6 BbB-Aufbaukurs 1: Umgang mit schwerer Erkrankung	Düsseldorf	11
	08.03.2018	7 Möglichkeiten und Tücken des Erbrechts	Düsseldorf	6
	12.03.2018	Praxisberatung	Bochum	12
	14.03.2018	8 Pflegende Angehörige	Düsseldorf	3
	17.03.2018	9 Krankheitsbewältigung (Coping) – Termin 1	Münster	4
	21.03.2018	10 Pflegestärkungsgesetz	Duisburg	6
April	18.04.2018	11 MS und Arbeit	Düsseldorf	7
	21.04.2018	12 Feldenkrais	Düsseldorf	10
	24.04.2018	13 Kinaesthetics: Bewegen statt Heben	Düsseldorf	10
	28.04.2018	14 Fahrtauglichkeit bei MS	Köln	7
Mai	04.05.2018	15 Vorsorgevollmacht	Düsseldorf	8
	17.05.2018	Praxisberatung	Köln	12
Juni	02.06.2018	16 Rollstuhl- und Mobilitätstraining	Ratingen	9
	04.06.2018	Praxisberatung	Düsseldorf	12
	11.06.2018	Praxisberatung	Bochum	12
	12.06.2018	17 Plan Baby bei MS	Düsseldorf	4
August	08.08.2018	18 Ganzheitliche Behandlung	Isselburg	8
September	01.09.2018	19 Jahrestreffen der MS-betroffenen Berater	Essen	11
	03.09.2018	Praxisberatung	Düsseldorf	12
	06.09.2018	Praxisberatung	Köln	12
	08.09.2018	20 Feldenkrais	Bielefeld	10
	10.09.2018	Praxisberatung	Bochum	12
Oktober	06.10.2018	21 BbB-Aufbaukurs 2: MS und Arbeit	Düsseldorf	11
	20.10.2018	22 Krankheitsbewältigung (Coping) – Folgetermin	Münster	4
November	17.11.2018	23 Jahrestreffen der Kontaktkreissprecher/innen und Kassenwarte mit Fortbildungsprogramm	Düsseldorf	12
	29.11.2018	Praxisberatung	Köln	12
Dezember	03.12.2018	Praxisberatung	Düsseldorf	12
	05.12.2018	24 MS und Glück?!	Duisburg	5
	10.12.2018	Praxisberatung	Bochum	12

## Impressum

Herausgeber: DMSG-Landesverband NRW e. V.  
Sonnenstr. 14, 40227 Düsseldorf  
Telefon 0211 93304-0

E-Mail: [post@dmsg-nrw.de](mailto:post@dmsg-nrw.de)  
Internet: [www.dmsg-nrw.de](http://www.dmsg-nrw.de)  
V.i.S.d.P.: Dr. rer. medic. Sabine Schipper

## Seminar Nr. 3

## Miteinander stark – MS und Partnerschaft

Eine chronische Erkrankung betrifft nicht nur den Erkrankten selbst, sondern auch dessen Umfeld. Besonders in der Partnerschaft kann es zu Schwierigkeiten kommen, die wiederum zusätzlich zur Erkrankung sowohl Erkrankten als auch Partner

traurig, wütend oder aber ängstlich stimmen. Das Seminar soll dazu dienen, die Teilnehmer in die Lage zu versetzen, die Probleme, die entstehen, zu beleuchten und abzubauen.



*Dr. Sabine Schipper*

Teilnehmer: MS-Erkrankte und ihre Partner  
 Termin: Freitag, 16.02.2018, 15.00 Uhr bis Sonntag, 18.02.2018, 14.00 Uhr  
 Ort: Maritim Hotel Düsseldorf, Maritim-Platz 1, 40474 Düsseldorf  
 Referentin: Dr. rer. medic. Sabine Schipper, Diplom-Psychologin / Psychologische Psychotherapeutin, DMSG-LV NRW e. V.  
 Anmeldeschluss: 05.01.2018

## Seminar Nr. 8

## Pflegende Angehörige

Eine chronische Erkrankung stellt nicht nur die Erkrankten selbst, sondern auch Angehörige vor viele Herausforderungen. Besonders, wenn viele Dinge bis hin zur Pflege übernommen werden müssen. Die Veranstaltung bietet pflegenden Angehörigen Raum für Fragen und Austausch.

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich praktische und emotionale Unterstützung zu holen und somit zur eigenen Entlastung beizutragen.



*Sascha Vermöhlen*

Teilnehmer: Angehörige von Pflegebedürftigen  
 Termin: Mittwoch, 14.03.2018, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr  
 Ort: DMSG-LV NRW e. V., Sonnenstr. 14, 40227 Düsseldorf  
 Referent: Sascha Vermöhlen, Kinaesthetics Trainer, exam. Krankenpfleger, Kompetenzzentrum Pflege GbR  
 Anmeldeschluss: 16.02.2018

## Seminar Nr. 9 + 22

### Krankheitsbewältigung (Coping)

Die Multiple Sklerose stellt in ihrem Verlauf für die Betroffenen eine große Herausforderung dar. Sie beeinflusst die individuelle Lebensplanung in den verschiedensten Bereichen. Wie können diese Anforderungen und auch die psychischen Belastungen bewältigt werden? Wie gehe ich mit

Verschlechterungen in meinem Befinden um? Was kann der Erkrankte selbst tun, um sich eine gute Lebensqualität zu erhalten? Mit diesen und ähnlichen Fragen zur Krankheitsbewältigung beschäftigt sich diese Veranstaltung.



Dr. Sabine Schipper

- Teilnehmer: Neuerkrankte
- Termin: Samstag, 17.03.2018, 10.30 Uhr bis 16.00 Uhr
- Folgetermin: Samstag, 20.10.2018, 10.30 Uhr bis 16.00 Uhr
- Ort: DMSG-OV Münster, Maximilianstr. 13, 48147 Münster
- Referentin: Dr. rer. medic. Sabine Schipper, Diplom-Psychologin / Psychologische Psychotherapeutin, DMSG-LV NRW e. V.
- Teilnehmergebühr: 5,00 €
- Anmeldeschluss: 02.03.2018

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der DMSG-OV Münster statt.  
Die Anmeldung richten Sie bitte an die DMSG-OV Münster, Maximilianstr. 13, 48147 Münster,  
Tel.: 0251 232313, Fax: 0251 232319, E-Mail: info@ms-muenster.de.

## Seminar Nr. 17

### Plan Baby bei MS

Wenn Familienplanung bei der Erkrankung MS für Sie ein Thema ist, spielen auch Kinderwunsch, Schwangerschaft, Entbindung und Stillzeit eine große Rolle für Sie. Damit Sie als junge Familie dazu genug gesichertes Wissen und alltagstaugliche Hilfestellungen bekommen, hat die Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) das bundesweite Projekt „Plan Baby bei MS“ ins Leben gerufen.

An diesem Abend erhalten Sie einen Überblick über Behandlungsangebote rund um Baby und MS. Sie erfahren, welche Unterstützung Sie durch eine Hebamme bekommen können und welche Hilfen für die Alltagsbewältigung die DMSG-Beraterinnen anbieten. Geplant ist ein Austausch in lockerer Atmosphäre, zu dem auch eine Begleitperson sehr herzlich eingeladen ist.



PD Dr. Kerstin Hellwig



Catharina Chluba



Daniela Wendt

- Teilnehmer: MS-Erkrankte, Angehörige und Interessierte
- Termin: Dienstag, 12.06.2018, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr
- Ort: Rosstraße 94, 40476 Düsseldorf
- Referenten: PD Dr. Kerstin Hellwig, St. Josef Hospital Bochum  
Catharina Chluba, Sozialarbeiterin M.A., DMSG-LV NRW e. V.  
Daniela Wendt, MS-betroffene Beraterin, DMSG-LV NRW e. V.
- Anmeldeschluss: 25.05.2018

## Seminar Nr. 24

MS und Glück?!

Gesund sein... Glücklich sein... Wünsche, die wir häufig in einem Atemzug nennen. Was aber kann ich für mein eigenes Glück tun, wenn eine chronische Erkrankung oder aber auch andere Schicksalsschläge in mein Leben treten. Der Vortrag

„MS und Glück?!“ soll Ihnen aufbauend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen zum Thema „Glück“ Anregungen geben, wie das eigene Glück beeinflusst werden kann.



*Dr. Sabine Schipper*

Teilnehmer: MS-Erkrankte, Angehörige und Interessierte  
 Termin: Mittwoch, 05.12.2018, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr  
 Ort: Jochen-Klepper-Haus - Evangelisches Christophoruswerk e. V.,  
 Bonhoefferstr. 6, 47138 Duisburg  
 Referentin: Dr. rer. medic. Sabine Schipper, Diplom-Psychologin / Psychologische  
 Psychotherapeutin, DMSG-LV NRW e. V.  
 Anmeldeschluss: 23.11.2018

## Seminar Nr. 4 + 5

Finanzielle Vorsorge und private Absicherung

Multiple Sklerose ist häufig auch verbunden mit Fragen zur finanziellen Vorsorge und Absicherung. Im Rahmen dieser Veranstaltung werden folgende Fragen beantwortet: Welche Versicherungen sind möglich, sinnvoll und notwendig? Worauf kommt es wirklich an, neben der gesetzlichen Absicherung?

Welche Möglichkeiten neben der Altersvorsorge sind für MS-Betroffene sinnvoll?

Der Referent wird auf diese Fragestellungen umfassend eingehen, weitere Fragen der Teilnehmenden beantworten und praktische Tipps geben.



*Reinhard Schmidt*

Teilnehmer: MS-Erkrankte, Angehörige und Interessierte  
 Termin 1: Mittwoch, 21.02.2018, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr  
 Ort: St. Ansgar Höxter, Großer Konferenzraum, Brenkhäuser Straße 71,  
 37671 Höxter  
 Referent: Reinhard Schmidt, staatl. gepr. Finanz- und Versicherungsmakler (DMA)  
 Anmeldeschluss: 09.02.2018  
 Termin 2: Donnerstag, 22.02.2018, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr  
 Ort: DMSG-LV NRW e. V., Sonnenstr. 14, 40227 Düsseldorf  
 Referent: Reinhard Schmidt, staatl. gepr. Finanz- und Versicherungsmakler (DMA)  
 Anmeldeschluss: 09.02.2018

## Seminar Nr. 7

### Möglichkeiten und Tücken des Erbrechts

Gesetzliche Erbfolge, Erbvertrag, Testament, Vermächtnis – es gibt viele Möglichkeiten, seine Dinge zu regeln. Jede Möglichkeit hat ihre Vorteile, aber auch ihre Nachteile. Dr. iur. Sebastian Kremer wird aus seiner langjährigen Berufserfahrung als

Notar versuchen, den Teilnehmern mit seinem Wissen zu helfen, Vorteile zu nutzen und Nachteile zu vermeiden. Um Raum für Rückfragen zu geben, ist die Teilnehmerzahl begrenzt.



Dr. Sebastian Kremer

Teilnehmer: MS-Erkrankte, Angehörige und Interessierte  
Termin: Donnerstag, 08.03.2018, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr  
Ort: DMSG-LV NRW e. V., Sonnenstr. 14, 40227 Düsseldorf  
Referenten: Dr. iur. Sebastian Kremer, Notar  
Anmeldeschluss: 23.02.2018

## Seminar Nr. 10

### Pflegestärkungsgesetz

Das System der Pflegeversicherung wurde neu geordnet, z.B. wurden der Pflegebegriff und die Pflegestufen geändert. Was heißt das konkret für MS-Erkrankte? Wie kann man die Leistungen

der Pflegeversicherung sinnvoll nutzen? In diesem Seminar erfahren Sie alles zu den rechtlichen Neuerungen.



Sascha Vermöhlen

Teilnehmer: MS-Erkrankte, Angehörige und Interessierte  
Termin: Mittwoch, 21.03.2018, 18.00 bis 20.00 Uhr  
Ort: Jochen-Klepper-Haus - Evangelisches Christophoruswerk e. V., Bonhoefferstr. 6, 47138 Duisburg  
Referent: Sascha Vermöhlen, Kinaesthetics Trainer, exam. Krankenpfleger, Kompetenzzentrum Pflege GbR  
Anmeldeschluss: 09.03.2018

Viele der angebotenen Seminare sind kostenlos. Wir würden uns über eine Spende freuen, um unser Angebot auch in Zukunft für Sie aufrecht erhalten zu können.

## Seminar Nr. 11

## MS und Arbeit

Als berufstätiger Mensch mit MS haben Sie viele Fragen:

- Wie kann meine Arbeitsfähigkeit erhalten bleiben?
- Welche Strategien kann ich entwickeln, um mit meinen Einschränkungen zurecht zu kommen?

- Welche Rechte und Pflichten habe ich?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten habe ich am Arbeitsplatz?

Dieses Seminar soll zu mehr Selbstsicherheit im Arbeitsleben mit MS beitragen.

Teilnehmer: MS-Erkrankte, Angehörige und Interessierte  
 Termin: Mittwoch, 18.04.2018, 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr  
 Ort: DMSG-LV NRW e. V., Sonnenstr. 14, 40227 Düsseldorf  
 Referentin: Catharina Chluba, Sozialarbeiterin M.A., DMSG-LV NRW e. V.  
 Hannah Lobert, B.Sc. Psychologie, M.Sc. Statistik, DMSG-LV NRW e. V.  
 Anmeldeschluss: 06.04.2018



Catharina Chluba



Hannah Lobert

## Seminar Nr. 14

## Fahrtauglichkeit bei MS

Das Auto hilft, trotz Einschränkungen mobil zu sein. Selbst ein Fahrzeug zu lenken, gibt Unabhängigkeit und ein Stück Lebensqualität. Aber wegen der Gefahren im Straßenverkehr und möglichen versicherungsrechtlichen Tücken steht immer die Frage im Raum: „Ist die konkrete Person fahr-

tauglich?“ Die Antwort auf diese Frage kann gravierende Auswirkungen für den Einzelnen haben. Die Veranstaltung soll die Fragen rund um die Fahrtauglichkeit erörtern und Klarheit schaffen, wann möglicherweise keine Fahrtauglichkeit mehr gegeben ist.

Teilnehmer: MS-Erkrankte, Angehörige und Interessierte  
 Termin: Samstag, 28.04.2018, 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr  
 Ort: AOK Rheinland/Hamburg, Clarimedis-Haus, Domstraße 49-53, 50668 Köln  
 Referenten: Dr. med. Hannelore Hoffmann-Born, Verkehrsmedizinerin, Frankfurt  
 Luise Ellenberger, Psychologin, DMSG-LV NRW e. V.  
 Anmeldeschluss: 06.04.2018

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der DMSG-OV Köln statt.  
 Die Anmeldung richten Sie bitte an die DMSG-OV Köln, Rolshover Str. 7-9, 51105 Köln,  
 Tel.: 0221 6909954, E-Mail: info@dmsg-koeln.de.



Dr. Hannelore Hoffmann-Born



Luise Ellenberger

## Seminar Nr. 15

### Vorsorgevollmacht

Plötzlich kann man Dinge nicht mehr selber regeln. Oder man ist nicht mehr in der Lage, über Behandlung oder Nichtbehandlung zu entscheiden, weil man z. B. im Koma liegt. Jetzt wäre es wichtig, dass andere Menschen für den Erkrankten in dessen Sinne handeln können.

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht oder Generalvollmacht sind rechtliche Mittel, die man dafür nutzen kann. Herr Dr. jur. Kremer wird Vorteile und Probleme der verschiedenen Erklärungen erläutern. Um Raum für Rückfragen zu geben, ist die Teilnehmerzahl begrenzt.



*Dr. Sebastian Kremer*

Teilnehmer: MS-Erkrankte, Angehörige und Interessierte  
Termin: Freitag, 04.05.2018, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr  
Ort: DMSG-LV NRW e. V., Sonnenstr. 14, 40227 Düsseldorf  
Referenten: Dr. iur. Sebastian Kremer, Notar  
Anmeldeschluss: 13.04.2018

## Seminar Nr. 18

### Ganzheitliche Behandlung

Dieser Vortrag gibt Ihnen einen Einblick in die ganzheitliche Therapie der Multiplen Sklerose. Ganzheitlich bedeutet in diesem Zusammenhang interdisziplinär und beinhaltet somit neben verschie-

dener medikamentöser Therapien auch eine Vielzahl nicht-medikamentöser Behandlungsansätze für die unterschiedlichen Begleiterkrankungen der MS.



*Prof. Dr. Michael Haupts*

Termin: Mittwoch, 08.08.2018, 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
Ort: Augustahospital Anholt, Augustastraße 8, 46419 Isselburg  
Referenten: Prof. Dr. med. Michael Haupts, Chefarzt / Ärztlicher Direktor der Klinik  
Anmeldeschluss: 27.07.2018

**Wir danken dem Augustahospital Anholt für die Unterstützung!**

Viele der angebotenen Seminare sind kostenlos. Wir würden uns über eine Spende freuen, um unser Angebot auch in Zukunft für Sie aufrecht erhalten zu können.



## Seminar Nr. 1 + 16

## Rollstuhl- und Mobilitätstraining

Der Bedarf an Mobilitätstraining, welches auch vor Ort in den regionalen Gruppen stattfinden kann, ist hoch. Gemeinsame Projekte des DMSG-LV NRW e. V., des BSNW e. V. und des Deutschen Rollstuhlsportverbandes e.V. waren daher in der Vergangenheit sehr erfolgreich. Nun können Aktionen, Informations- und Beratungstage flächendeckend angeboten werden. Der BSNW e. V. hat dafür eigens eine Stelle geschaffen, die vor Ort individuelle Maßnahmen anbieten kann. Das Angebot reicht von Geh- und Rollstuhltraining

über Handhabung und Übung im Gebrauch von Hilfsmitteln bis hin zu einer unabhängigen Hilfsmittelberatung (mit der Möglichkeit, auch einmal ein paar Hilfsmittel auszuprobieren!). Je nach Ausrichtung der Veranstaltung können Rollstühle mittels Messtechniken auch hinsichtlich ihrer Fahreigenschaften geprüft und ggfs. optimiert werden. Ziel ist es, Menschen durch Bewegungsangebote zu mehr Mobilität zu verhelfen und Tipps und Tricks im Umgang mit Hilfsmitteln zu vermitteln.



Axel Görgens

Teilnehmer: MS-Erkrankte und Angehörige  
 Termin 1: Samstag, 20.01.2018, 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr  
 Ort: Sportschule Duisburg-Wedau, Friedrich-Alfred-Str. 10, 47055 Duisburg  
 Referent: Axel Görgens, Dipl. Sportwissenschaftler, Referent für Vereinsentwicklung BSNW e. V.  
 Anmeldeschluss: 05.01.2018

**Der BSNW e. V. dankt der Firma Sunrise Medical für die finanzielle Unterstützung.**

Termin 2: Samstag, 02.06.2018, 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr  
 Ort: Sporthalle, TV Ratingen, Stadionring 5, 40878 Ratingen  
 Referent: Axel Görgens, Dipl. Sportwissenschaftler, Referent für Vereinsentwicklung BSNW e. V.  
 Anmeldeschluss: 18.05.2018

**Der BSNW e. V. dankt dem TV Ratingen, dass er die Halle im Rahmen einer Kooperation zur Verfügung stellt.**

## Seminar Nr. 2

## MS und Sport

Sport tut gut – nicht nur physisch, sondern auch psychisch. Mit MS ist es manchmal schwierig, die richtige Sportart zu finden, denn sie erschwert oft den ehemaligen Lieblingssport oder macht ihn manchmal gar unmöglich. Oft besteht aber auch einfach Unsicherheit darüber, was dem eigenen Körper zu-

getraut oder aber zugemutet werden kann. In der Veranstaltung werden verschiedene Sportarten (z. B. Klettern oder Indoor-Cycling) vorgestellt, diese können direkt vor Ort „angetestet“ werden. Freuen Sie sich auf ein buntes Angebot!



Martin Schmid

Teilnehmer: MS-Erkrankte, Angehörige und Interessierte  
 Termin: Samstag, 20.01.2018, 11.00 Uhr bis 15.00 Uhr  
 Ort: Arena 79, Südring 79, 46242 Bottrop  
 Referenten: Martin Schmid, Sportwissenschaftler, Sportbildungswerk Landessportbund e. V.  
 Dr. rer. medic. Sabine Schipper, Diplom-Psychologin/Psychologische Psychotherapeutin, DMSG-LV NRW e. V.  
 Anmeldeschluss: 05.01.2018

**Wir danken dem Sportbildungswerk Landessportbund e. V. für die Unterstützung!**



Dr. Sabine Schipper

## Seminar Nr. 12 + 20

### Feldenkrais

Eine Vielzahl von Feldenkrais-Lektionen bietet die Möglichkeit, die innere Aufmerksamkeit zu schulen, um unnötige Anstrengungen zu erkennen und vermeiden zu lernen. Wenn wir damit beginnen, uns selbst bei unseren Bewegungen mit Geduld, Respekt, Neugierde und Offenheit zu beobachten, dann entdecken wir, wie wir uns auf eine leichtere

und freudvollere Art bewegen können. Die Lektionen werden überwiegend im Liegen ausgeführt. Sie erspüren Ihren Kontakt zum Boden und erforschen einfache Bewegungsabläufe. Ziel ist das Erlernen einer besseren Koordination, ein verbessertes Gleichgewicht sowie mehr Sicherheit und Stabilität, z. B. beim Greifen, Stehen und Gehen.



Lutz Moleski

Teilnehmer: MS-Erkrankte und Angehörige

Termin 1: Samstag, 21.04.2018, 10.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort: DMSG-LV NRW e. V., Sonnenstr. 14, 40227 Düsseldorf

Referent: Lutz Moleski, Feldenkrais-Lehrer, Dipl.-Sportlehrer

Anmeldeschluss: 30.03.2018

Termin 2: Samstag, 08.09.2018, 10.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort: Haus der Stille, Tagungszentrum Bethel,  
Nazarethweg 5-7, 33617 Bielefeld

Referent: Lutz Moleski, Feldenkrais-Lehrer, Dipl.-Sportlehrer

Anmeldeschluss: 24.08.2018

Teilnahmegebühren: 40,00 €\* für Mitglieder, 70,00 €\* für Nichtmitglieder

\*ohne Kosten für das Mittagessen

Hinweis: Bitte bringen Sie eine Iso-Matte, eine Decke und ein Handtuch (kleines Kissen) mit.

## Seminar Nr. 13

### Kinaesthetics: Bewegen statt Heben – Menschen pflegen fast ohne Muskelkraft

Pflegebedürftigkeit bedeutet für die Angehörigen oft den Einsatz von viel Kraft. Ein Kinaesthetics Grundkurs hilft diesen Krafteinsatz deutlich zu reduzieren. Für die Betroffenen kann es bedeuten, neue Möglichkeiten der eigenen Bewegung zu entdecken und damit Ressourcen zu nutzen. Menschen, die einen Angehörigen pflegen, bewältigen in ihrem Alltag große Herausforderungen. Sie führen einerseits ihr

eigenes Leben und helfen andererseits dem pflegebedürftigen Menschen bei der Verrichtung seiner alltäglichen Aktivitäten, so z. B. beim Aufstehen, bei der Körperpflege, beim Ankleiden, sich in den Rollstuhl setzen, Essen. Diese Doppelrolle kann leicht zu einer Überforderung werden und die Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten beeinträchtigen.



Sascha Vermöhlen

Teilnehmer: MS-Erkrankte und Angehörige

Termin: Dienstag, 24.04.2018 von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Ort: DMSG-LV NRW e. V., Sonnenstr. 14, 40227 Düsseldorf

Referent: Sascha Vermöhlen, Kinaesthetics Trainer, exam. Krankenpfleger,  
Kompetenzzentrum Pflege GbR

Anmeldeschluss: 06.04.2018

## Seminar Nr. 6

## BbB-Aufbaukurs 1: Umgang mit schwerer Erkrankung

Wie können Klienten unterstützt werden, Perspektiven zu wechseln, ihre Ressourcen zu erkennen und Verantwortung für sich und ihre Entscheidungen zu übernehmen? Wie kann eine Atmosphäre geschaffen werden, in der sowohl

Berater/innen als auch Klienten Sicherheit und Selbstvertrauen erleben können? In diesem Aufbaukurs steht die Umsetzung von der Theorie in die Praxis mit Hilfe von Rollenspielen und Übungen im Vordergrund.

Teilnehmer: MS-betroffene Berater  
 Termin: Samstag, 03.03.2018, 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr  
 Ort: DMSG-LV NRW e. V., Sonnenstr. 14, 40227 Düsseldorf  
 Referentin: Harriet Rink, Psychologin / Psychologische Psychotherapeutin, DMSG-LV NRW e. V.  
 Anmeldeschluss: 09.02.2018



Harriet Rink

## Seminar Nr. 19

## Jahrestreffen der MS-betroffenen Berater

Zum Erfahrungsaustausch laden wir alle MS-betroffenen Berater auch im Jahre 2018 herzlich ein. Neben der Vermittlung beratungsrelevanter

Informationen sollen der Austausch miteinander und das Schmieden von Plänen für die zukünftige Arbeit im Mittelpunkt des Treffens stehen.

Teilnehmer: MS-betroffene Berater des DMSG-LV NRW e. V.  
 Termin: Samstag, 01.09.2018, 11.00 Uhr  
 Ort: Konferenzraum II im 2. OG des Medizinischen Zentrum des Universitätsklinikums Essen, Hufelandstr. 55, 45147 Essen  
 Referentin: Dr. rer. medic. Sabine Schipper, Diplom-Psychologin / Psychologische Psychotherapeutin, DMSG-LV NRW e. V.  
 Anmeldeschluss: 10.08.2018



Dr. Sabine Schipper

## Seminar Nr. 21

## BbB-Aufbaukurs 2: MS und Arbeit

Als Betroffenenberater/in haben Sie oft mit Fragen zur Berufstätigkeit bei MS zu tun:

- Wie kann die Arbeitsfähigkeit erhalten bleiben?
- Welche Strategien können entwickelt werden, um mit Einschränkungen zurechtzukommen?
- Welche Rechte und Pflichten haben an MS

erkrankte Menschen in der Arbeitswelt?

- Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es am Arbeitsplatz?

Sie begleiten die Ratsuchenden und befähigen sie, selbstsichere Entscheidungen zu treffen. Dieses Seminar soll Sie in Ihrer Arbeit unterstützen.

Teilnehmer: MS-betroffene Berater  
 Termin: Samstag, 06.10.2018, 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr  
 Ort: DMSG-LV NRW e. V., Sonnenstr. 14, 40227 Düsseldorf  
 Referent: Catharina Chluba, Sozialarbeiterin M.A., DMSG-LV NRW e. V.  
 Hannah Lobert, B.Sc. Psychologie, M.Sc. Statistik, DMSG-LV NRW e. V.  
 Anmeldeschluss: 14.09.2018



Catharina Chluba



Hannah Lobert

## Seminar Nr. 23

### Jahrestreffen der Kontaktkreissprecher / innen und Kassenwarte mit Fortbildungsprogramm

Liebe Kontaktkreissprecher,  
liebe Kontaktkreissprecherinnen,  
liebe Kassenwarte,

auch im Jahr 2018 möchten wir Sie wieder herzlich zum Austausch mit den Leitern anderer Kontaktkreise und hauptamtlichen Mitarbeitern des DMSG-LV NRW e. V. einladen. Am Vormittag (11.00 – 13.00 Uhr) ist ein Vortrag mit anschließender Diskussion eingeplant. Von 14.00 – 16.00 Uhr sind Sie zum Austausch über Themen, die Sie in Ihrer Leiterrolle bewegen, herzlich eingeladen.

Wir würden uns freuen, Sie zahlreich begrüßen zu dürfen!

Hinweis: Wir freuen uns über Einladungen in Ihren Kontaktkreis. Vereinbaren Sie Termine mit den Mitarbeitern des DMSG-Landesverbandes, um gemeinsam neue Impulse zu setzen oder die Gruppen durch Fachvorträge der hauptamtlichen Mitarbeiter regelmäßig zu informieren.



Catharina Chluba



Beate Spieckermann



Sonja Mursch

Teilnehmer: Kontaktkreissprecher/innen  
Termin: Samstag, 17.11.2018, 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr  
Ort: DMSG-LV NRW e. V., Sonnenstr. 14, 40227 Düsseldorf  
Referenten: Catharina Chluba, Sozialarbeiterin M.A., DMSG-LV NRW e. V.  
Beate Spieckermann, Dipl. Pädagogin, DMSG-LV NRW e. V.  
Sonja Mursch, Diakonin u. Sozialpädagogin, DMSG-LV NRW e. V.  
Anmeldeschluss: 26.10.2018

## Praxisberatung

Liebe MS-betroffene Berater/innen,

wie bekannt, ist die regelmäßige Teilnahme an der Praxisberatung zum Erhalt des MS-betroffenen-Berater-Zertifikates erforderlich.



Dr. Ronald Schneider

Bochum Montag, 12.03.2018, 11.06.2018, 10.09.2018, 10.12.2018,  
jeweils 16.00 Uhr  
Haus der Begegnung, Beratungsstelle Alsenstr. 19a, 44789 Bochum,  
Tel. 0234 308 287

Köln Donnerstag, 22.2.2018, 17.05.2018, 06.09.2018, 29.11.2018,  
jeweils 14.00 Uhr  
Quäker-Nachbarschaftshilfe, Kreuzer Str. 5–9, 50672 Köln,  
Tel. 0221 951540-0

Düsseldorf Montag, 26.02.2018, 04.06.2018, 03.09.2018, 03.12.2018,  
jeweils 17.00 Uhr  
DMSG-LV NRW e. V., Sonnenstr. 14, 40227 Düsseldorf, Tel. 0211 93304-0

Supervisor: Dr. rer. nat. Ronald Schneider, Dipl.-Psychologe / Psychologischer  
Psychotherapeut

Ansprechpartnerin: Dr. rer. medic. Sabine Schipper, Diplom-Psychologin / Psychologische  
Psychotherapeutin, DMSG-LV NRW e. V.

## Ziehen Sie mit uns an einem Strang – werden Sie „Pate“

**D**er DMSG-Landesverband NRW e.V. hat in Nordrhein-Westfalen über **7 000** Mitglieder.

Über **7 000** an MS-erkrankte Menschen, für die Informationen zum Krankheitsbild und zur Behandlung wichtig sind.

Über **7 000** an MS-erkrankte Menschen, die bezogen auf die Auswirkungen der Erkrankung im Alltag die unterschiedlichsten Fragen haben.

Über **7 000** an MS-erkrankte Menschen, für die häufig die psychologische Unterstützung in der Auseinandersetzung mit der MS notwendig ist.

Über **7 000** an MS-erkrankte Menschen, die juristische Beratung bei der Anfechtung von Kündigungen oder Rentenbescheiden benötigen.

Über **7 000** an MS-erkrankte Menschen müssten einen Jahresbeitrag von 45€ entrichten.

Fast **500** von diesen MS-Erkrankten sind finanziell so schlecht gestellt, dass sie sich die Mitgliedschaft im DMSG-Landesverband NRW nicht leisten können.

### Das ist die traurige Wahrheit!

Gemäß der Satzung des DMSG-Landesverbandes NRW e. V. können finanziell schlecht gestellte Mitglieder und Pflegeheimbewohner nach Prüfung entsprechender Unterlagen beitragsfrei gestellt werden. Dies tun wir als Verband gerne, denn Solidarität heißt, für die da zu sein, denen es nicht gut geht.

Trotz dieser Überzeugung bedeutet dies natürlich auch für den DMSG-LV NRW ein Problem: Dem Verband stehen jährlich 22 500 € weniger zur Verfügung als rein kalkulatorisch zu erwarten und einzusetzen wären.

### Hier können Sie helfen!

Übernehmen Sie die „Patenschaft“ für ein beitragsfrei gestelltes Mitglied. Mit einem jährlichen Betrag von 45€ unterstützen Sie die Mitglieder und den Verband, damit dieser auch zukünftig seine Leistungen für die an MS-erkrankten Menschen in NRW erbringen kann.

Aus datenschutzrechtlichen Gründen und aus Diskretionsgründen können wir Ihnen natürlich ein von Ihnen unterstütztes Mitglied nicht namentlich benennen. Ihre Zahlung wird auf einem Extra-Konto als Spende verbucht. Selbstverständlich können Sie diese Spende auch von der Steuer absetzen.

Eine Kündigung der Patenschaft ist mit Wirkung auf die Zukunft jederzeit möglich. Die Erklärung zur Übernahme einer Patenschaft kann innerhalb von zwei Wochen widerrufen werden.

### Sie sind interessiert?

Wenden Sie sich vertrauensvoll an die Mitgliederbetreuung unter Telefon 0211 9330418.

# ANMELDUNG

## An-/Abmeldungen:

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir **nur schriftliche** Anmeldungen annehmen können. Damit wir uns besser auf Sie einstellen können, brauchen wir von Ihnen einige persönliche Angaben. Wenn Sie an einer Veranstaltung (auch bei kostenfreien Seminaren/Vorträgen) **nicht teilnehmen** können, **informieren Sie uns bitte!** Sofern nicht anders angegeben, melden Sie sich bitte für das jeweilige Seminar beim DMSG-LV NRW e. V. an.

## Teilnahmegebühr:

Die Höhe der Teilnahmegebühr ist bei der jeweiligen Veranstaltung angegeben. Sie beinhaltet bei mehrtägigen Seminaren Unterkunft, Verpflegung und Honorarkosten. Sollten Sie in dem Seminarhaus nicht übernachten wollen – wovon wir grundsätzlich abraten, da Ihnen dann der informelle Erfahrungsaustausch fehlt – reduziert sich die Teilnahmegebühr **nicht**.

Sollten Sie an einem Seminar interessiert sein, das jedoch Ihre finanziellen Möglichkeiten überschreitet, sprechen Sie bitte mit Ihrem Kontaktkreis oder Ihrer Ortsvereinigung, die – falls möglich – Zuschüsse für den Besuch von Seminaren aus ihren Mitteln bereitstellen. Falls Sie dennoch Finanzierungsprobleme haben, scheuen Sie sich nicht, die Mitarbeiter der Landesgeschäftsstelle anzusprechen, um eine individuelle Lösung herbeizuführen.

In diesem Zusammenhang werden Sie sicherlich Verständnis haben, wenn wir für Nichtmitglieder höhere Seminargebühren festsetzen.

Nach Anmeldeschluss des jeweiligen Seminars erhalten Sie nähere Informationen und eine Zahlkarte mit der Bitte, den Teilnehmerbetrag unter Angabe der Seminarnummer auf das Konto des Landesverbandes, Stadtparkasse Düsseldorf, IBAN: DE 08 3005 0110 0010 1550 00, SWIFT-BIC: DUSSEDDXXX zu überweisen. Auch wenn Sie sich um eine Kostenerstattung der Teilnahmegebühr durch Ihre Krankenkasse oder Ihre Pflegekasse bemühen, bleiben Sie dennoch unser Vertragspartner.

Sie können sich auch Online unter **www.dmsg-nrw.de** für die Seminare des DMSG-Landesverbandes NRW anmelden.

## Pflege während des Seminars:

Sollten Sie in fremder Umgebung nicht alleine zurechtkommen und/oder Pflege benötigen, so sprechen Sie **vor Ihrer Anmeldung** mit dem Ansprechpartner, der für das jeweilige Seminar zuständig ist.

## Unterkunft:

Die Häuser sind alle behindertenfreundlich. Jeweils einige Zimmer verfügen über behindertengerechte Bäder und Toiletten. In der Regel stehen für Sie aus Kostengründen Doppelzimmer zur Verfügung. Sollten Sie ein Einzelzimmer wünschen, schreiben Sie dies bitte auf die Anmeldung. Wenn wir nach Rücksprache mit dem Haus Ihrem Wunsch entsprechen können – dies kann nach unseren Erfahrungen nicht immer der Fall sein – wird Ihnen der Einzelzimmerzuschlag berechnet.

## Rücktrittskostenregelung:

Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Wenn Sie sich von einem Seminar abmelden möchten, tun Sie dies bitte auch schriftlich.

Melden Sie sich **nach Anmeldeschluss** des jeweiligen Seminars ab, ist die **volle Teilnahmegebühr** zu entrichten. Sollte ein Interessent der Warteliste Ihren Platz einnehmen können, entstehen Ihnen keine Kosten.

Bei Kursen, die als mehrblöckige Veranstaltung angeboten werden, ist keine Kostenerstattung für nicht besuchte Seminareinheiten möglich.

## Veröffentlichung von Fotos:

Bei Veranstaltungen des DMSG-Landesverbandes werden Fotos gemacht, um die Verbandsarbeit auch für die Öffentlichkeit zu dokumentieren. Sollten Sie **nicht** fotografiert werden wollen oder etwas gegen eine Abbildung in einer Verbandsveröffentlichung (MS-Magazin, Internet, Geschäftsbericht, o. Ä) haben, so teilen Sie dies bitte dem jeweiligen Seminarverantwortlichen mit.

**Offene Fragen beantworten Ihnen die Mitarbeiter der Landesgeschäftsstelle  
Sonnenstr. 14, 40227 Düsseldorf  
Telefon: 0211 93304-0, Fax: 0211 312019  
E-Mail: post@dmsg-nrw.de gerne!**

Blatt heraustrennen und in einem frankierten Fensterbriefumschlag an den Landesverband schicken oder an **0211 312019** faxen!

An  
DMSG  
Landesverband NRW e.V.  
Sonnenstraße 14  
40227 Düsseldorf

Name  
Vorname  
PLZ/Ort  
Straße  
Alter  
Beruf  
Telefon  
E-Mail

Hiermit melde ich mich für folgendes Seminar (folgende Workshops) verbindlich an:

Thema  
Thema  
Nr.  
am/vom  
bis

MS-betroffen  Ja  Nein  
Mitglied in der DMSG  Ja  Nein  
Gehfähig  Ja  Nein  
... teilweise mit:  
 Unterarmgehstützen  
 Geh-Rollator  
 \_\_\_\_\_  Ich komme in fremder Umgebung nicht allein zurecht  
Rollstuhlfahrer  Ja  Nein

Wenn möglich, hätte ich gerne ...  
... ein Einzelzimmer gegen Aufpreis:  Ja  Nein

Ich benötige Hilfe (eventuell kostenpflichtig), die ich selber nicht organisieren kann, bei:  
\_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass mein Name und meine Adresse auf der Teilnehmerliste erscheint, die zur Bildung von Fahrgemeinschaften vor dem Seminar verschickt wird.

Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass meine persönlichen Daten für die notwendigen Zwecke des Seminars gespeichert und verwendet werden. Jede Weitergabe der Daten erfolgt ausschließlich im Rahmen der geltenden Datenschutzbestimmungen. Eine Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen, wenn diese Weitergabe nicht zur Durchführung des Seminars notwendig ist.

**Rücktrittskostenregelung:**

- Nach Anmeldeschluss des jeweiligen Seminars ist die Teilnehmergebühr in voller Höhe zu zahlen.
- Sollte ich ohne vorherige schriftliche Abmeldung zum Seminar nicht erscheinen, ist die Teilnehmergebühr von mir in voller Höhe zu zahlen.

# Helfen Sie mit!

Wir brauchen Menschen, die bereit sind zu helfen – aktiv oder passiv. Ohne die Hilfe von Ehrenamtlichen, Spendern und Sponsoren wäre es nicht möglich, die Arbeit zum Wohle MS-Betroffener in der notwendigen Form zu leisten, auch kleine Spenden spielen hier eine bedeutende Rolle.

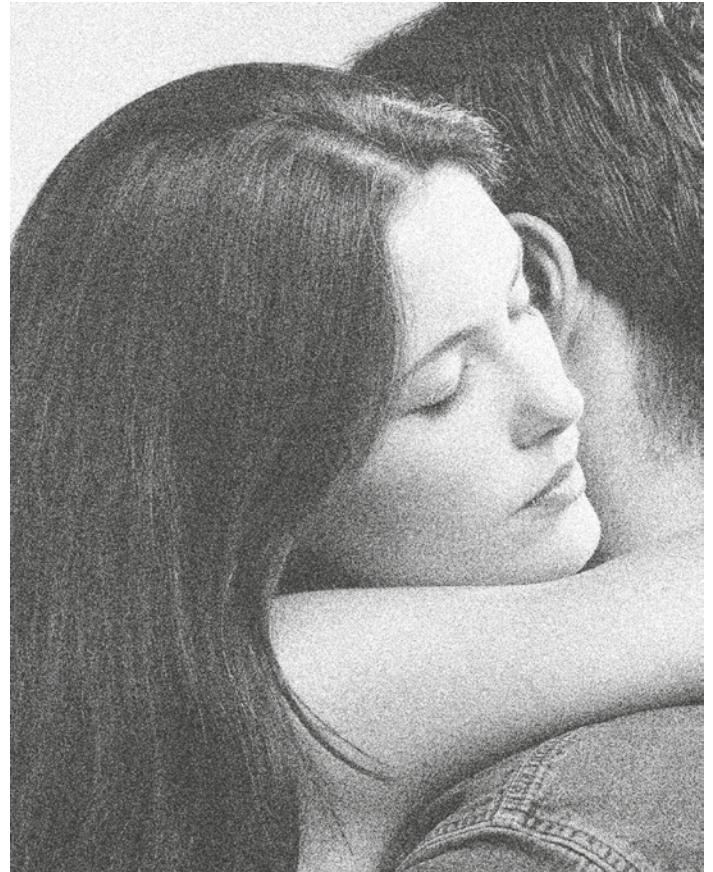
Mit Ihrer Spende unterstützen Sie einen erfolgreichen und renommierten Beratungs- und Betreuungsverband, der sicherstellt, dass Ihre Spende da ankommt, wo sie ankommen soll.

Vielen Dank, dass Sie den DMSG-Landesverband NRW mit Ihrer Spende unterstützen wollen!

## **Spendenkonto**

Stadtsparkasse Düsseldorf  
IBAN DE32 3005 0110 0010 0163 43  
BIC DUSSEDDXXX

Ein Spendenformular (PDF) können Sie auch über unsere Homepage [www.dmsg-nrw.de](http://www.dmsg-nrw.de) downloaden!



# Danke!

Die Gemeinnützige Hertie-Stiftung unterstützt die DMSG in NRW bereits seit vielen Jahren. Dank ihrer Hilfe konnten viele Projekte durchgeführt werden, die die Lebenssituation MS-Erkrankter verbessert haben.

Häufig wird der DMSG-LV NRW e.V. nach der Übermittlung von Informationsmaterial für weiterführende Beratungen in Anspruch genommen. Dafür stehen hauptamtliche Mitarbeiter zur Verfügung. Auch dieses professionelle Angebot

wäre ohne Unterstützung durch die Hertie-Stiftung nicht möglich. Und: Ohne die Unterstützung der GHS könnte der DMSG-Landesverband NRW den Gliederungen vor Ort nicht so erfolgreich helfen, Selbsthilfe zu praktizieren.

Für das Engagement der Gemeinnützigen Hertie-Stiftung möchten wir an dieser Stelle nochmals unseren aufrichtigen Dank zum Ausdruck bringen!