



# Veranstaltungen

---

# 2017



- Deutsche
- Multiple Sklerose
- Gesellschaft
- Landesverband

Nordrhein-Westfalen e.V.

# Veranstaltungen 2017

Monat	Datum	Seminar	Ort	Seite
Januar	21.01.17	1 Krankheitsbewältigung (Coping) – Termin 1	Düsseldorf	3
	21.01.17	2 Rollstuhl- und Mobilitätstraining	Duisburg	11
Februar	15.02.17	3 Auch Angehörige sind betroffen	Düsseldorf	3
	21.02.17	4 Behandlung von MS-Symptomen	Sundern-Hachen	7
	22.02.17	5 MS und Ernährung	Düsseldorf	7
	23.02.17	Praxisberatung	Köln	16
März	04.03.17	6 Empowerment – Aufbaukurs MS-betroffene Berater	Düsseldorf	14
	06.03.17	Praxisberatung	Düsseldorf	16
	08.03.17	7 Achtsamkeit	Essen	4
	09.03.17	8 Möglichkeiten und Tücken des Erbrechts	Düsseldorf	8
	13.03.17	Praxisberatung	Bochum	16
	16.03.17	9 Pflegestärkungsgesetz	Köln	8
	18.03.17	10 Coping	Münster	4
	22.03.17	11 Auch Angehörige sind betroffen	Düsseldorf	3
April	01.04.17	12 MS und Sport	Bottrop	13
	05.04.17	13 MS im Alltag	Duisburg	9
	06.04.17	14 Schweigen ist Silber, Reden ist Gold	Köln	5
	08.04.17	15 Feldenkrais	Hilchenbach	12
	25.04.17	16 Informationsabend Kinaesthetics	Düsseldorf	13
	29.04.17	17 Fahrtauglichkeit bei MS	Düsseldorf	9
	Mai	11.05.17	18 Handlungsfähig für den Ernstfall	Düsseldorf
18.05.17		Praxisberatung	Köln	16
Juni	03.06.17	19 Rollstuhl- und Mobilitätstraining	Duisburg	11
	12.06.17	Praxisberatung	Düsseldorf	16
	19.06.17	Praxisberatung	Bochum	16
	28.06.17	20 Behandlung von MS-Symptomen	Isselburg	7
September	04.09.17	Praxisberatung	Düsseldorf	16
	07.09.17	Praxisberatung	Köln	16
	09./10.09.2017	21 Jahrestreffen mit Aufbaukurs und Jubiläumsfeier der MS-betroffenen Berater	Essen	14
	11.09.17	Praxisberatung	Bochum	16
	23.09.17	22 Feldenkrais	Essen	12
	30.09.17	23 Arbeit mit Angehörigen – Aufbaukurs MS-betroffene Berater	Düsseldorf	15
Oktober	07.10.17	1 Krankheitsbewältigung (Coping) – Folgetermin	Düsseldorf	3
	07.10.17	24 Coping	Münster	4
	14.10.17	25 Sozialrecht	Duisburg	10
November	08.11.17	26 MS und Glück?!	Duisburg	5
	09.11.17	27 Besser auch mal traurig sein	Köln	6
	16.11.17	28 Raum und Ideen für Entspannung	Krefeld	6
	18.11.17	29 Jahrestreffen der Kontaktkreisprecher/innen und Kassenwarte mit Fortbildungsprogramm	Düsseldorf	15
	30.11.17	Praxisberatung	Köln	16
Dezember	04.12.17	Praxisberatung	Düsseldorf	16
	11.12.17	Praxisberatung	Bochum	16

## Impressum

Herausgeber: DMSG-Landesverband NRW e. V.  
 Sonnenstr. 14, 40227 Düsseldorf  
 Telefon 0211 93304-0

E-Mail: [post@dmsg-nrw.de](mailto:post@dmsg-nrw.de)  
 Internet: [www.dmsg-nrw.de](http://www.dmsg-nrw.de)  
 V.i.S.d.P.: Dr. rer. medic. Sabine Schipper

## Seminar Nr. 1

Krankheitsbewältigung (Coping)

Die Multiple Sklerose stellt in ihrem Verlauf für die Betroffenen eine große Herausforderung dar. Sie beeinflusst die individuelle Lebensplanung in den verschiedensten Bereichen. Wie können diese Anforderungen und auch die psychischen Belastungen bewältigt werden? Wie gehe ich mit Verschlechterungen in

meinem Befinden um? Was kann der Erkrankte selbst tun, um sich eine gute Lebensqualität zu erhalten? Mit diesen und ähnlichen Fragen zur Krankheitsbewältigung beschäftigt sich diese Veranstaltung, die sich ganz besonders an Menschen richtet, die schon längere Zeit mit der MS leben.



Dr. Sabine Schipper

Teilnehmer: MS-Erkrankte, die schon länger erkrankt sind

Termin: Samstag, 21.01.2017, 10.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Folgetermin: Samstag, 07.10.2017, 10.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort: DMSG-LV NRW e. V., Sonnenstr. 14, 40227 Düsseldorf

Referentin: Dr. rer. medic. Sabine Schipper, Diplom-Psychologin / Psychologische Psychotherapeutin, DMSG-LV NRW e. V.

Anmeldeschluss: 23.12.2016

## Seminar Nr. 3 + 11

Auch Angehörige sind betroffen

Ein nahestehender Mensch erkrankt chronisch: ein Schreck auch für sein direktes Umfeld. Und selbst, wenn der Erkrankte nur wenige Einschränkungen zeigt, so macht doch oft alleine die Tatsache, dass die MS in ihr Leben getreten ist, vielen Angehörigen Angst und

Sorge. Die Veranstaltung bietet Informationen, aber auch vor allen Dingen Raum, um sich auszutauschen. Der Kurs im Februar richtet sich an Angehörige von Neu- und Leichtbetroffenen, der Kurs im März legt seinen Schwerpunkt auf Angehörige von Pflegebedürftigen.



Dr. Sabine Schipper

Teilnehmer: Angehörige von Neu- und Leichtbetroffenen

Termin: Mittwoch, 15.02.2017, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Ort: DMSG-LV NRW e. V., Sonnenstr. 14, 40227 Düsseldorf

Referentin: Dr. rer. medic. Sabine Schipper, Diplom-Psychologin / Psychologische Psychotherapeutin, DMSG-LV NRW e. V.

Anmeldeschluss: 20.01.2017

Teilnehmer: Angehörige von Pflegebedürftigen

Termin: Mittwoch, 22.03.2017, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Ort: DMSG-LV NRW e. V., Sonnenstr. 14, 40227 Düsseldorf

Referent: Sascha Vermöhlen, Kinaesthetics Trainer, ex. Krankenpfleger, Kompetenzzentrum Pflege GbR

Anmeldeschluss: 17.02.2017



Sascha Vermöhlen

## Seminar Nr. 7

### Achtsamkeit

Achtsamkeit wird auch in MS-Kreisen immer mehr zum geflügelten Begriff. Aber was ist überhaupt gemeint? Bietet das Konzept auch etwas für Menschen mit MS? Der

Vortrag soll Hintergrund und Bedeutung des Achtsamkeitskonzeptes im Kontext der Arbeit mit MS-Erkrankten und Angehörigen erörtern.



Dr. Sabine Schipper

Teilnehmer: MS-Erkrankte, Angehörige und Interessierte  
Termin: Mittwoch, 08.03.2017, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr  
Ort: Konferenzraum II im 2. OG des Medizinischen Zentrum des Universitätsklinikums Essen, Hufelandstr. 55, 45147 Essen  
Referentin: Dr. rer. medic. Sabine Schipper, Diplom-Psychologin / Psychologische Psychotherapeutin, DMSG-LV NRW e. V.  
Anmeldeschluss: 10.02.2017

## Seminar Nr. 10 + 24

### Coping

Die Multiple Sklerose stellt für die Betroffenen eine große Herausforderung dar. Sie beeinflusst die individuelle Lebensplanung im beruflichen und privaten Bereich. Wie können diese Anforderungen und auch die psychischen Belastungen bewältigt werden? Wie kann den Belastungen eine Art Gegengewicht

entgegengestellt werden, das besser hilft die Herausforderungen zu stemmen? Was kann der Erkrankte dabei selbst tun, um sich eine gute Lebensqualität zu erhalten? Mit diesen und ähnlichen Fragen zur Krankheitsbewältigung beschäftigt sich diese Veranstaltung.



Kathrin von der Heiden

Teilnehmer: Neuerkrankte, junge Erkrankte  
Termin 1: Samstag, 18.03.2017, 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr  
Ort: DMSG-OV Münster, Maximilianstr. 13, 48147 Münster  
Organisation: DMSG-OV Münster und Umgebung e. V.  
Referentin: Kathrin von der Heiden, Master of Science Psychologie / Psychologische Psychotherapeutin, DMSG-LV NRW e. V.  
Teilnehmergebühr: 5,00 €  
Anmeldeschluss: 17.02.2017  
Termin 2: Samstag, 07.10.2017, 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr  
Ort: DMSG-OV Münster, Maximilianstr. 13, 48147 Münster  
Organisation: DMSG-OV Münster und Umgebung e. V.  
Referentin: Kathrin von der Heiden, Master of Science Psychologie / Psychologische Psychotherapeutin, DMSG-LV NRW e. V.  
Teilnehmergebühr: 5,00 €  
Anmeldeschluss: 08.09.2017

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der DMSG-OV Münster statt.  
Die Anmeldung richten Sie bitte an die DMSG-OV Münster, Maximilianstr. 13, 48147 Münster,  
Tel.: 0251 232313, Fax: 0251 232319, E-Mail: info@ms-muenster.de.

## Seminar Nr. 14

## Schweigen ist Silber, Reden ist Gold

Auch für Angehörige stellen sich Fragen und Herausforderungen, die die Diagnose MS und der Krankheitsverlauf mit sich bringen können. Wohin mit Ängsten und Sorgen, wenn sich Partner, Familienangehörige und Freunde nicht gegenseitig belasten möchten? Dieses

Seminar soll Anregungen geben wie durch eine liebe- und respektvolle Kommunikation, Sorgen und Ängste miteinander geteilt werden können, statt die Beziehungen noch mehr zu belasten.



*Kathrin von der Heiden*

- Teilnehmer: Angehörige von MS-Erkrankten  
 Termin: Donnerstag, 06.04.2017, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr  
 Ort: AOK Rheinland/Hamburg, Clarimedis-Haus, Domstraße 49-53, 50668 Köln  
 Organisation: Marie-Luise Esser, pädagogische Mitarbeiterin, DMSG-OV Köln e. V.  
 Referentin: Kathrin von der Heiden, Master of Science Psychologie /  
 Psychologische Psychotherapeutin, DMSG-LV NRW e. V.  
 Anmeldeschluss: 10.03.2017

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der DMSG-OV Köln statt.  
 Die Anmeldung richten Sie bitte an die DMSG-OV Köln, Rolshover Str. 7-9, 51105 Köln,  
 Tel.: 0221 6909954, E-Mail: info@dmsg-koeln.de.

## Seminar Nr. 26

## MS und Glück?!

Gesund sein... Glücklich sein... Wünsche, die wir häufig in einem Atemzug nennen. Was aber kann ich für mein eigenes Glück tun, wenn eine chronische Erkrankung oder aber auch andere Schicksalsschläge in mein Leben treten. Der

Vortrag „MS und Glück?!“ soll Ihnen aufbauend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen zum Thema „Glück“ Anregungen geben, wie das eigene Glück beeinflusst werden kann.



*Dr. Sabine Schipper*

- Teilnehmer: MS-Erkrankte, Angehörige und Interessierte  
 Termin: Mittwoch. 08.11.2017, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr  
 Ort: Jochen-Klepper-Haus - Evangelisches Christophoruswerk e.V.,  
 Bonhoefferstr. 6, 47138 Duisburg  
 Referentin: Dr. rer. medic. Sabine Schipper, Diplom-Psychologin / Psychologische  
 Psychotherapeutin, DMSG-LV NRW e. V.  
 Anmeldeschluss: 13.10.2017

## Seminar Nr. 27

### Besser auch mal traurig sein

Trauer und Traurigkeit sind Gefühle, die den meisten Menschen eher unangenehm sind. Die meisten Menschen lernen eher diese Gefühle zu vermeiden, als sie souverän für das eigene Leben und das eigene Glück zu nutzen. Denn so unangenehm diese Gefühle sich auch anfühlen mögen: sie sind unverzichtbar für ein

selbstbestimmtes Leben. Die Vermeidung dagegen führt oft zu Stillstand, Depression oder sogar Verbitterung. Dieses Seminar macht Mut sich auch mit diesen Gefühlen zu beschäftigen, sie zu spüren und so zu erleben, dass sie nicht gefährlich, sondern sehr hilfreich sind.



Kathrin von der Heiden

- Teilnehmer: MS-Erkrankte, Angehörige und Interessierte
- Termin: Donnerstag, 09.11.2017, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr
- Ort: AOK Rheinland/Hamburg, Clarimedis-Haus, Domstraße 49-53, 50668 Köln
- Organisation: Marie-Luise Esser, pädagogische Mitarbeiterin, DMSG-OV Köln e. V.
- Referentin: Kathrin von der Heiden, Master of Science Psychologie / Psychologische Psychotherapeutin, DMSG-LV NRW e. V.
- Anmeldeschluss: 13.10.2017

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der DMSG-OV Köln statt.  
Die Anmeldung richten Sie bitte an die DMSG-OV Köln, Rolshover Str. 7-9, 51105 Köln,  
Tel.: 0221 6909954, E-Mail: info@dmsg-koeln.de.

## Seminar Nr. 28

### Raum und Ideen für Entspannung

Entspann dich! Und zwar so wie es dir gut tut! Es existiert eine Vielzahl von Entspannungstechniken und Kursen. Aber welche(r) davon passt zu eigenen Vorlieben und noch wichtiger in den eigenen Alltag? Warum ist Entspannung eigentlich so einfach

und so genial, wenn es um die Steigerung des eigenen Wohlbefindens geht? Dieser Kurs möchte Lust und Begeisterung wecken dem Thema Entspannung mehr Raum zu geben und lädt zum Lernen und Ausprobieren ein.



Kathrin von der Heiden

- Termin: Donnerstag, 16.11.2017, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr
- Ort: DMSG-OV Krefeld e.V., Mühlenstr. 42, 47798 Krefeld  
Achtung: Anfahrt bzw. Eingabe ins Navi über Wiedenhofstraße
- Organisation: DMSG-OV Krefeld e.V.
- Referentin: Kathrin von der Heiden, Master of Science Psychologie / Psychologische Psychotherapeutin, DMSG-LV NRW e. V.
- Anmeldeschluss: 20.10.2017

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der DMSG-OV Krefeld statt.  
Die Anmeldung richten Sie bitte an die Krefeld e.V., Mühlenstr. 42, 47798 Krefeld,  
Tel. 02151 620508, E-Mail: info@dmsg-krefeld.de.



## Seminar Nr. 4 + 20

## Behandlung von MS-Symptomen

Die Behandlung einzelner MS-Symptome hilft, die Lebensqualität von MS-Erkrankten positiv zu beeinflussen und die Unabhängigkeit im Alltag zu erhöhen. Die Veranstaltung „Symptomatische Therapien“ gibt einen Überblick

über die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten, deren Ziel die Verbesserung einzelner Symptome und die Reduzierung oder aber Vermeidung zusätzlicher Komplikationen durch die Erkrankung ist.

Teilnehmer: MS-Erkrankte, Angehörige und Interessierte  
 Termin 1: Dienstag, 21.02.2017, 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr  
 Ort: Sauerlandklinik Hachen, Siepenstr. 44, 59846 Sundern-Hachen  
 Referenten: Dr. med. Markus Heibel, MBA, Ärztlicher Direktor und Chefarzt  
 Dr. rer. medic. Sabine Schipper, Diplom-Psychologin / Psychologische Psychotherapeutin, DMSG-LV NRW e. V.  
 Anmeldeschluss: 20.01.2017

**Wir danken der Sauerlandklinik Hachen für die Unterstützung!**

Termin 2: Mittwoch, 28.06.2017, 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
 Ort: Augustahospital Anholt, Augustastraße 8, 46419 Isselburg  
 Referenten: Prof. Dr. med. Michael Haupts, Chefarzt / Ärztlicher Direktor der Klinik  
 Dr. rer. medic. Sabine Schipper, Diplom-Psychologin / Psychologische Psychotherapeutin, DMSG-LV NRW e. V.  
 Anmeldeschluss: 02.06.2017

**Wir danken dem Augustahospital Anholt für die Unterstützung!**



*Dr. Markus Heibel*



*Prof. Dr. Michael Haupts*



*Dr. Sabine Schipper*

## Seminar Nr. 5

## MS und Ernährung

Auch wenn es bisher keine spezielle „MS-Diät“ gibt, so liefern doch sehr viele Studien wertvolle Hinweise darauf, dass die Ernährung einen Einfluss auf die Entstehung und Entwicklung der Multiplen Sklerose nehmen kann.

Je nachdem welche Stoffe aus der Nahrung herausgefiltert werden, können unterschiedliche Funktionen aktiviert werden. Gene werden an- und ausgeschaltet, das Immunsystem

und die Darmflora entscheidend beeinflusst. Mit diesem Wissen gewinnt das komplexe Zusammenspiel aus Nahrung, Immunsystem, Darmflora und Wohlbefinden für die MS-Forschung immer mehr an Bedeutung. Es gibt aktuell eine Reihe von Ernährungsempfehlungen, die in dem Seminar näher betrachtet und erklärt werden sollen. Welche Ernährungsempfehlungen gibt es und warum sind diese Empfehlungen sinnvoll oder nicht?

Teilnehmer: MS-Erkrankte, Angehörige und Interessierte  
 Termin: Mittwoch, 22.02.2017, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr  
 Ort: DMSG-LV NRW e. V., Sonnenstr. 14, 40227 Düsseldorf  
 Referenten: Dr. Dieter Pöhlau, Chefarzt DRK Kamillus-Klinik Asbach  
 Anmeldeschluss: 27.01.2017



*Dr. Dieter Pöhlau*

## Seminar Nr. 8

### Möglichkeiten und Tücken des Erbrechts

Gesetzliche Erbfolge, Erbvertrag, Testament, Vermächtnis – es gibt viele Möglichkeiten, seine Dinge zu regeln. Jede Möglichkeit hat ihre Vorteile, aber auch ihre Nachteile. Dr. iur. Sebastian Kremer wird aus seiner langjäh-

rigen Berufserfahrung als Notar versuchen, den Teilnehmern mit seinem Wissen zu helfen, Vorteile zu nutzen und Nachteile zu vermeiden. Um Raum für Rückfragen zu geben, ist die Teilnehmerzahl begrenzt.



Dr. Sebastian Kremer

Teilnehmer: MS-Erkrankte, Angehörige und Interessierte  
Termin: Donnerstag, 09.03.2017, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr  
Ort: DMSG-LV NRW e. V., Sonnenstr. 14, 40227 Düsseldorf  
Referenten: Dr. iur. Sebastian Kremer, Notar  
Ass. iur. Ralf Lobert, Jurist, DMSG-LV NRW e. V.  
Anmeldeschluss: 10.02.2017



Ralf Lobert

## Seminar Nr. 9

### Pflegestärkungsgesetz

Das System der Pflegeversicherung wird neu geordnet z.B.: Neuer Pflegebegriff und neue Pflegestufen. Was heißt das konkret für MS-Erkrankte? Wie kann man die Leistungen der

Pflegeversicherung sinnvoll nutzen? In diesem Seminar erfahren Sie alles zu den rechtlichen Neuerungen.



Ralf Lobert

Teilnehmer: MS-Erkrankte, Angehörige und Interessierte  
Termin: Donnerstag, 16.03.2017, 18.00 bis 20.00 Uhr  
Ort: Zentrum für Frühbehandlung und Frühförderung e.V. , Fortbildungszentrum, Rolshover Str. 7-9, 51105 Köln  
Organisation: Marie-Luise Esser, pädagogische Mitarbeiterin, DMSG-OV Köln e. V.  
Referent: Ass. iur. Ralf Lobert, Jurist, DMSG-LV NRW e. V.  
Anmeldeschluss: 17.02.2017

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der DMSG-OV Köln statt.  
Die Anmeldung richten Sie bitte an die DMSG-OV Köln, Rolshover Str. 7-9, 51105 Köln,  
Tel.: 0221 6909954, E-Mail: info@dmsg-koeln.de.



## Seminar Nr. 13

MS im Alltag

Multiple Sklerose kann sich vielfältig auf das Leben und somit auf die Alltagsbewältigung auswirken. Um bei Bedarf gezielt Hilfe erfragen und beantragen zu können, erhalten Sie einen Überblick über die sozialrechtlichen Leistungsmöglichkeiten.



Catharina Chluba

Teilnehmer: MS-Erkrankte, Angehörige und Interessierte  
 Termin: Mittwoch, 05.04.2017, 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr  
 Ort: Jochen-Klepper-Haus - Evangelisches Christophoruswerk e.V.,  
 Bonhoefferstr. 6, 47138 Duisburg  
 Referentin: Catharina Chluba, Sozialarbeiterin M.A., DMSG-LV NRW e. V.  
 Anmeldeschluss: 10.03.2017

## Seminar Nr. 17

Fahrtauglichkeit bei MS

Das Auto hilft, trotz Einschränkungen mobil zu sein. Selbst ein Fahrzeug zu lenken gibt Unabhängigkeit und ein Stück Lebensqualität. Aber wegen der Gefahren im Straßenverkehr und möglichen versicherungsrechtlichen Tücken steht immer die Frage im Raum: „Ist die

konkrete Person fahrtauglich?“ Die Antwort auf diese Frage kann gravierende Auswirkungen für den Einzelnen haben. Die Veranstaltung soll die Fragen rund um die Fahrtauglichkeit erörtern und Klarheit schaffen, wann möglicherweise keine Fahrtauglichkeit mehr gegeben ist.



Dr. Hannelore Hoffmann-Born

Teilnehmer: MS-Erkrankte, Angehörige und Interessierte  
 Termin: Samstag, 29.04.2017, 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr  
 Ort: DMSG-LV NRW e. V., Sonnenstr. 14, 40227 Düsseldorf  
 Referenten: Dr. med. Hannelore Hoffmann-Born, Verkehrsmedizinerin, Frankfurt  
 Ass. iur. Ralf Lobert, Jurist, DMSG-LV NRW e. V.  
 Anmeldeschluss: 24.03.2017



Ralf Lobert

Viele der angebotenen Seminare sind kostenlos. Wir würden uns über eine Spende freuen, um unser Angebot auch in Zukunft für Sie aufrecht erhalten zu können.

## Seminar Nr. 18

### Handlungsfähig für den Ernstfall

Plötzlich kann man Dinge nicht mehr selber regeln. Oder man ist nicht mehr in der Lage, über Behandlung oder Nichtbehandlung zu entscheiden, weil man z.B. im Koma liegt. Jetzt wäre es wichtig, dass andere Menschen für den Erkrankten in dessen Sinne handeln können.

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht oder Generalvollmacht sind rechtliche Mittel, die man dafür nutzen kann. Herr Dr. jur. Kremer wird Vorteile und Probleme der verschiedenen Erklärungen erläutern. Um Raum für Rückfragen zu geben, ist die Teilnehmerzahl begrenzt.



*Dr. Sebastian Kremer*

Teilnehmer: MS-Erkrankte, Angehörige und Interessierte  
Termin: Donnerstag, 11.05.2017, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr  
Ort: DMSG-LV NRW e.V., Sonnenstr. 14, 40227 Düsseldorf  
Referenten: Dr. iur. Sebastian Kremer, Notar  
Ass. iur. Ralf Lobert, Jurist, DMSG-LV NRW e. V.  
Anmeldeschluss: 13.04.2017



*Ralf Lobert*

## Seminar Nr. 25

### Sozialrecht

Krankenversicherung, Pflegeversicherung, Rentenversicherung oder Schwerbehindertenrecht. Gesetzesänderungen oder neue Urteile bestimmen, welche konkreten Rechte und Ansprüche der MS-Erkrankte hat. Das Seminar

gibt einen Überblick über rechtliche Entwicklungen im Bereich Sozialrecht. Es geht aber auch um die Lösung konkreter Probleme und Möglichkeiten, die eigene Situation zu prüfen und ggf. fehlende Anträge zu besprechen.



*Ralf Lobert*

Teilnehmer: MS-Erkrankte, Angehörige und Interessierte  
Termin: Samstag, 14.10.2017, 13.00 Uhr bis 15.30 Uhr  
Ort: Jochen-Klepper-Haus - Evangelisches Christophoruswerk e.V.,  
Bonhoefferstr. 6, 47138 Duisburg  
Referenten: Ass. iur. Ralf Lobert, Jurist, DMSG-LV NRW e. V.  
Anmeldeschluss: 15.09.2017

## Seminar Nr. 2 + 19

Rollstuhl- und Mobilitätstraining

Der Bedarf an Mobilitätstraining, welches auch vor Ort in den regionalen Gruppen stattfinden kann, ist hoch. Gemeinsame Projekte des DMSG-LV NRW, des BSNW e. V. und des Deutschen Rollstuhlsportverbandes e.V. waren daher in der Vergangenheit sehr erfolgreich. Nun können Aktionen, Informations- und Beratungstage flächendeckend angeboten werden. Der BSNW e. V. hat dafür eigens eine Stelle geschaffen, die vor Ort individuelle Maßnahmen anbieten kann. Das Angebot reicht von Geh- und Rollstuhltraining über

Handhabung und Übung im Gebrauch von Hilfsmitteln bis hin zu einer unabhängigen Hilfsmittelberatung (mit der Möglichkeit auch einmal ein paar Hilfsmittel auszuprobieren!). Je nach Ausrichtung der Veranstaltung können Rollstühle mittels Messtechniken auch hinsichtlich ihrer Fahreigenschaften geprüft und ggfs. optimiert werden. Ziel ist es, Menschen durch Bewegungsangebote zu mehr Mobilität zu verhelfen und Tipps und Tricks im Umgang mit Hilfsmitteln zu vermitteln.



Axel Görgens

Teilnehmer: MS-Erkrankte und Angehörige  
 Termin 1: Samstag, 21.01.2017, 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr  
 Ort: Sportschule Duisburg-Wedau, Friedrich-Alfred-Str. 10, 47055 Duisburg  
 Referent: Axel Görgens, Dipl. Sportwissenschaftler, Referent für Vereinsentwicklung BSNW e.V.  
 Anmeldeschluss: 06.01.2017

**Der BSNW e.V. dankt der Firma Sunrise Medical für die finanzielle Unterstützung.**

Termin 2: Samstag, 03.06.2017, 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr  
 Ort: Sportschule Duisburg-Wedau, Friedrich-Alfred-Str. 10, 47055 Duisburg  
 Referent: Axel Görgens, Dipl. Sportwissenschaftler, Referent für Vereinsentwicklung BSNW e.V.  
 Anmeldeschluss: 05.05.2017

Viele der angebotenen Seminare sind kostenlos. Wir würden uns über eine Spende freuen, um unser Angebot auch in Zukunft für Sie aufrecht erhalten zu können.

### Feldenkrais

Eine Vielzahl von Feldenkrais-Lektionen bietet die Möglichkeit, die innere Aufmerksamkeit zu schulen, um unnötige Anstrengungen zu erkennen und vermeiden zu lernen. Wenn wir damit beginnen, uns selbst bei unseren Bewegungen mit Geduld, Respekt, Neugierde und Offenheit zu beobachten, dann entdecken wir, wie wir uns auf eine leichtere und freudvol-

lere Art bewegen können. Die Lektionen werden überwiegend im Liegen ausgeführt. Sie erspüren Ihren Kontakt zum Boden und erforschen einfache Bewegungsabläufe. Ziel ist das Erlernen einer besseren Koordination, ein verbessertes Gleichgewicht sowie mehr Sicherheit und Stabilität, z. B. beim Greifen, Stehen und Gehen.



Lutz Moleski

Teilnehmer: MS-Erkrankte und Angehörige

Termin 1: Samstag, 08.04.2017, 10.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort: Celenus Klinik für Neurologie Hilchenbach, Ferndorfstraße 14,  
57271 Hilchenbach

Referent: Lutz Moleski, Feldenkrais-Lehrer, Dipl.-Sportlehrer

Anmeldeschluss: 10.03.2017

Termin 2: Samstag, 23.09.2017, 10.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort: Aula des St.-Josef-Krankenhaus, Heidbergweg 22-24, 45257 Essen  
Hinweis: Bitte bringen Sie eine Iso-Matte, eine Decke und ein  
Handtuch (kleines Kissen) mit.

Referent: Lutz Moleski, Feldenkrais-Lehrer, Dipl.-Sportlehrer

Anmeldeschluss: 25.08.2017

Teilnahmegebühren: 40,00 €\* für Mitglieder, 70,00 €\* für Nichtmitglieder

\*ohne Kosten für das Mittagessen

## Multiple Sklerose hat 1000 Gesichter doch vieles ist noch unerforscht.

Unterstützen Sie daher die Forschung und spenden Sie für den

### Sonderfonds Therapieforschung

Rufen Sie uns an!  
Tel. 0211 / 933 04 0

der

### DMSG

DEUTSCHE MULTIPLE SKLEROSE GESELLSCHAFT  
LANDESVERBAND NRW e.V.

Erfahren Sie mehr!  
[www.dmsg-nrw.de](http://www.dmsg-nrw.de)



Spendenkonto Deutsche Bank Düsseldorf  
IBAN DE68 3007 0024 0204 7959 00  
BIC DEUTDE33HAN

## Seminar Nr. 12

### MS und Sport

Sport tut gut – nicht nur physisch, sondern auch psychisch. Mit MS ist es manchmal schwierig, die richtige Sportart zu finden, denn sie erschwert oft den ehemaligen Lieblingssport oder macht ihn manchmal gar unmöglich. Oft besteht aber auch einfach Unsicherheit darü-

ber, was dem eigenen Körper zugetraut oder aber zugemutet werden kann. In der Veranstaltung werden verschiedene Sportarten (z. B. Klettern oder Indoor-Cycling) vorgestellt, diese können direkt vor Ort „angetestet“ werden. Freuen Sie sich auf ein buntes Angebot!

Teilnehmer: MS-Erkrankte, Angehörige und Interessierte  
 Termin: Samstag, 01.04.2017, 11.00 Uhr bis 15.00 Uhr  
 Ort: Arena 79, Südring 79, 46242 Bottrop  
 Referenten: Martin Schmid, Sportwissenschaftler, Sportbildungswerk Landessportbund e. V.  
 Dr. rer. medic. Sabine Schipper, Diplom-Psychologin/Psychologische Psychotherapeutin, DMSG-LV NRW e. V.  
 Anmeldeschluss: 03.03.2017

Wir danken dem Sportbildungswerk Landessportbund e. V. für die Unterstützung!



Martin Schmid



Dr. Sabine Schipper

## Seminar Nr. 16

### Informationsabend Kinaesthetics: Bewegen statt Heben – Menschen pflegen fast ohne Muskelkraft

Pflegebedürftigkeit bedeutet für die Angehörigen oft den Einsatz von viel Kraft. Ein Kinaesthetics Grundkurs hilft diesen Kräfteinsatz deutlich zu reduzieren. Für die Betroffenen kann es bedeuten, neue Möglichkeiten der eigenen Bewegung zu entdecken und damit Ressourcen zu nutzen. Menschen, die einen Angehörigen pflegen, bewältigen in ihrem Alltag große Herausforderungen. Sie führen

einerseits ihr eigenes Leben und helfen andererseits dem pflegebedürftigen Menschen bei der Verrichtung seiner alltäglichen Aktivitäten, so z.B. beim Aufstehen, bei der Körperpflege, beim Ankleiden, Sich-in-den-Rollstuhlsetzen, Essen. Diese Doppelrolle kann leicht zu einer Überforderung werden und die Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten beeinträchtigen.



Sascha Vermöhlen

Teilnehmer: MS-Erkrankte und Angehörige  
 Termin: Dienstag, 25.04.2017 von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr  
 Ort: DMSG-LV NRW e. V., Sonnenstr. 14, 40227 Düsseldorf  
 Referent: Sascha Vermöhlen, Kinaesthetics Trainer, ex. Krankenpfleger, Kompetenzzentrum Pflege GbR  
 Anmeldeschluss: 24.03.2017

## Seminar Nr. 21

### Jahrestreffen mit Aufbaukurs und 30-jähriges Jubiläum der MS-betroffenen Berater

Zum Erfahrungsaustausch laden wir alle MS-betroffenen Berater auch im Jahre 2017 herzlich ein. Neben der Vermittlung beratungsrelevanter Informationen sollen der Austausch miteinander und das Schmieden von Plänen für die zukünftige Arbeit im Mittelpunkt des

Treffens stehen. Am Sonntag bieten die Referentinnen einen Aufbaukurs zum Thema „Umgang mit schwerer Erkrankung, Tod und Sterben“ an. Zusätzlich feiert das Projekt sein 30-jähriges Bestehen.



*Dr. Sabine Schipper*

Teilnehmer: MS-betroffene Berater des DMSG-LV NRW e. V.

Termin: Samstag, 09.09.2017, 11.00 Uhr bis Sonntag, 10.09.2017, 13.00 Uhr

Ort: Franz Tagungs- und Stadthotel, Steeler Str. 261, 45138 Essen

Referentin: Dr. rer. medic. Sabine Schipper, Diplom-Psychologin / Psychologische Psychotherapeutin, DMSG-LV NRW e. V.

Harriet Rink, Psychologin/Psychologische Psychotherapeutin, DMSG-LV NRW e. V.

Anmeldeschluss: 14.07.2017



*Harriet Rink*

## Seminar Nr. 6

### Empowerment – Aufbaukurs MS-betroffene Berater

Wie können Klienten unterstützt werden, Perspektiven zu wechseln, ihre Ressourcen zu erkennen und Verantwortung für sich und ihre Entscheidungen zu übernehmen? Wie kann eine Atmosphäre geschaffen werden, in der sowohl Berater/innen als auch Klienten

Sicherheit und Selbstvertrauen erleben können? In diesem Aufbaukurs steht die Umsetzung von der Theorie in die Praxis mit Hilfe von Rollenspielen und Übungen im Vordergrund.



*Kathrin von der Heiden*

Teilnehmer: MS-betroffene Berater

Termin: Samstag, 04.03.2017, 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort: DMSG-LV NRW e. V., Sonnenstr. 14, 40227 Düsseldorf

Referentin: Kathrin von der Heiden, Master of Science Psychologie / Psychologische Psychotherapeutin, DMSG-LV NRW e. V.

Anmeldeschluss: 03.02.2017



## Seminar Nr. 23

## Arbeit mit Angehörigen – Aufbaukurs MS-betroffene Berater

Als betroffener Berater treffen Sie viele Menschen, die ebenfalls selbst an MS erkrankt sind, haben aber auch direkt oder indirekt Kontakt zu Partnern, Kindern und weiteren Familienmitgliedern. Dabei ist es nicht immer einfach, die Bedürfnisse aller im Blick

zu behalten. In diesem Aufbaukurs soll über Allparteilichkeit und ihre Grenzen, eigene Emotionen in der Beratung von Angehörigen und Möglichkeiten der Gesprächsführung eingegangen werden.



Kathrin von der Heiden

Teilnehmer:	MS-betroffene Berater
Termin:	Samstag, 30.09.2017, 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Ort:	DMSG-LV NRW e. V., Sonnenstr. 14, 40227 Düsseldorf
Referent:	Kathrin von der Heiden, Master of Science Psychologie / Psychologische Psychotherapeutin, DMSG-LV NRW e. V.
Anmeldeschluss:	01.09.2017

## Seminar Nr. 29

## Jahrestreffen der Kontaktkreissprecher / innen und Kassenwarte mit Fortbildungsprogramm

Liebe Kontaktkreissprecher,  
liebe Kontaktkreissprecherinnen,  
liebe Kassenwarte,

auch im Jahr 2017 möchten wir Sie wieder herzlich zum Austausch mit den Leitern anderer Kontaktkreise und hauptamtlichen Mitarbeitern des DMSG-LV NRW e. V. einladen. Am Vormittag (11.00 – 13.00 Uhr) ist ein Vortrag „Erfahrungen mit dem Pflegestärkungsgesetz II und dem Bundesteilhabegesetz“ mit anschließender Diskussion eingeplant. Von 14:00 – 16:00 Uhr sind Sie zum Austausch über Themen, die Sie in Ihrer Leiterrolle bewegen, herzlich eingeladen. Wir würden uns freuen, Sie zahlreich begrüßen zu dürfen!

An dieser Stelle möchten wir zudem darauf hinweisen, dass wir uns natürlich auch über Einladungen in Ihren Kontaktkreis freuen. Es ist möglich, Termine mit uns zu vereinbaren, um das Gruppengeschehen gemeinsam zu erleben, gemeinsam neue Impulse zu setzen oder aber die Gruppen durch Fachvorträge der hauptamtlichen Mitarbeiter regelmäßig zu informieren. Bitte setzen Sie sich bei Wunsch mit den Mitarbeitern des DMSG-Landesverbandes zur Terminvereinbarung in Verbindung.



Catharina Chluba



Ralf Lobert

Teilnehmer:	Kontaktkreissprecher/innen
Termin:	Samstag, 18.11.2017, 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Ort:	DMSG-LV NRW e. V., Sonnenstr. 14, 40227 Düsseldorf
Referenten:	Catharina Chluba, Sozialarbeiterin M.A., DMSG-LV NRW e. V. Ass. iur. Ralf Lobert, Jurist, DMSG-LV NRW e. V.
Anmeldeschluss:	20.10.2017

## Praxisberatung

Liebe MS-betroffene Berater/innen,

wie bekannt, ist die regelmäßige Teilnahme an der Praxisberatung zum Erhalt des MS-betroffenen-Berater-Zertifikates erforderlich.



*Dr. Ronald Schneider*

- |            |   |
|------------|---|
| Bochum     | Montag, 13.03.2017, 19.06.2017, 11.09.2017, 11.12.2017,<br>jeweils 16.00 Uhr<br>Haus der Begegnung, Beratungsstelle Alsenstr. 19a, 44789 Bochum,<br>Tel. 0234 308 287 |
| Köln       | Donnerstag, 23.02.2017, 18.05.2017, 07.09.2017, 30.11.2017,<br>jeweils 14.00 Uhr<br>Quäker-Nachbarschaftshilfe, Kreuzer Str. 5-9, 50672 Köln,<br>Tel. 0221 951540-0   |
| Düsseldorf | Montag, 06.03.2017, 12.06.2017, 04.09.2017, 04.12.2017,<br>jeweils 17.00 Uhr<br>DMSG-LV NRW e. V., Sonnenstr. 14, 40227 Düsseldorf, Tel. 0211 93304-0                 |

Supervisor: Dr. rer. nat. Ronald Schneider, Dipl.-Psychologe / Psychologischer  
Psychotherapeut

Ansprechpartnerin: Dr. rer. medic. Sabine Schipper, Diplom-Psychologin / Psychologische  
Psychotherapeutin, DMSG-LV NRW e. V.

Viele der angebotenen Seminare sind kosten-  
los. Wir würden uns über eine Spende freuen,  
um unser Angebot auch in Zukunft für Sie auf-  
recht erhalten zu können.

## Ziehen Sie mit uns an einem Strang – werden Sie „Pate“

**D**er DMSG-Landesverband NRW e.V. hat in Nordrhein-Westfalen über **7000** Mitglieder.

Über **7000** an MS-erkrankte Menschen, für die Informationen zum Krankheitsbild und zur Behandlung wichtig sind.

Über **7000** an MS-erkrankte Menschen, die bezogen auf die Auswirkungen der Erkrankung im Alltag die unterschiedlichsten Fragen haben.

Über **7000** an MS-erkrankte Menschen, für die häufig die psychologische Unterstützung in der Auseinandersetzung mit der MS notwendig ist.

Über **7000** an MS-erkrankte Menschen, die juristische Beratung bei der Anfechtung von Kündigungen oder Rentenbescheiden benötigen.

Über **7000** an MS-erkrankte Menschen müssten einen Jahresbeitrag von 45€ entrichten.

Fast **500** von diesen MS-Erkrankten sind finanziell so schlecht gestellt, dass sie sich die Mitgliedschaft im DMSG-Landesverband NRW nicht leisten können.

### Das ist die traurige Wahrheit!

Gemäß der Satzung des DMSG-Landesverbandes NRW e. V. können finanziell schlecht gestellte Mitglieder und Pflegeheimbewohner nach Prüfung entsprechender Unterlagen beitragsfrei gestellt werden. Dies tun wir als Verband gerne, denn Solidarität heißt, für die da zu sein, denen es nicht gut geht.

Trotz dieser Überzeugung bedeutet dies natürlich auch für den DMSG-LV NRW ein Problem: Dem Verband stehen jährlich 22 500 € weniger zur Verfügung als rein kalkulatorisch zu erwarten und einzusetzen wären.

### Hier können Sie helfen!

Übernehmen Sie die „Patenschaft“ für ein beitragsfrei gestelltes Mitglied. Mit einem jährlichen Betrag von 45€ unterstützen Sie die Mitglieder und den Verband, damit dieser auch zukünftig seine Leistungen für die an MS-erkrankten Menschen in NRW erbringen kann.

Aus datenschutzrechtlichen Gründen und aus Diskretionsgründen können wir Ihnen natürlich ein von Ihnen unterstütztes Mitglied nicht namentlich benennen. Ihre Zahlung wird auf einem Extra-Konto als Spende verbucht. Selbstverständlich können Sie diese Spende auch von der Steuer absetzen.

Eine Kündigung der Patenschaft ist mit Wirkung auf die Zukunft jederzeit möglich. Die Erklärung zur Übernahme einer Patenschaft kann innerhalb von zwei Wochen widerrufen werden.

### Sie sind interessiert?

Wenden Sie sich vertrauensvoll an die Mitgliederbetreuung unter Telefon 0211 9330418.

# ANMELDUNG

## An-/Abmeldungen:

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir **nur schriftliche** Anmeldungen annehmen können. Damit wir uns besser auf Sie einstellen können, brauchen wir von Ihnen einige persönliche Angaben. Wenn Sie an einer Veranstaltung (auch bei kostenfreien Seminaren/Vorträgen) **nicht teilnehmen** können, **informieren Sie uns bitte!** Sofern nicht anders angegeben, melden Sie sich bitte für das jeweilige Seminar beim DMSG-LV NRW e. V. an.

## Teilnahmegebühr:

Die Höhe der Teilnahmegebühr ist bei der jeweiligen Veranstaltung angegeben. Sie beinhaltet bei mehrtägigen Seminaren Unterkunft, Verpflegung und Honorarkosten. Sollten Sie in dem Seminarhaus nicht übernachten wollen – wovon wir grundsätzlich abraten, da Ihnen dann der informelle Erfahrungsaustausch fehlt – reduziert sich die Teilnahmegebühr **nicht**.

Sollten Sie an einem Seminar interessiert sein, das jedoch Ihre finanziellen Möglichkeiten überschreitet, sprechen Sie bitte mit Ihrem Kontaktkreis oder Ihrer Ortsvereinigung, die – falls möglich – Zuschüsse für den Besuch von Seminaren aus ihren Mitteln bereitstellen. Falls Sie dennoch Finanzierungsprobleme haben, scheuen Sie sich nicht, die Mitarbeiter der Landesgeschäftsstelle anzusprechen, um eine individuelle Lösung herbeizuführen.

In diesem Zusammenhang werden Sie sicherlich Verständnis haben, wenn wir für Nichtmitglieder höhere Seminargebühren festsetzen.

Nach Anmeldeschluss des jeweiligen Seminars erhalten Sie nähere Informationen und eine Zahlkarte mit der Bitte, den Teilnehmerbetrag unter Angabe der Seminarnummer auf das Konto des Landesverbandes, Stadtparkasse Düsseldorf, IBAN: DE 08 3005 0110 0010 1550 00, SWIFT-BIC: DUSSEDDXXX zu überweisen. Auch wenn Sie sich um eine Kostenerstattung der Teilnahmegebühr durch Ihre Krankenkasse oder Ihre Pflegekasse bemühen, bleiben Sie dennoch unser Vertragspartner.

Sie können sich auch Online unter:  
**www.dmsg-nrw.de**  
für die Seminare des DMSG-Landesverbandes NRW anmelden.

## Pflege während des Seminars:

Sollten Sie in fremder Umgebung nicht alleine zurechtkommen und/oder Pflege benötigen, so sprechen Sie **vor Ihrer Anmeldung** mit dem Ansprechpartner, der für das jeweilige Seminar zuständig ist.

## Unterkunft:

Die Häuser sind alle behindertenfreundlich. Jeweils einige Zimmer verfügen über behindertengerechte Bäder und Toiletten. In der Regel stehen für Sie aus Kostengründen Doppelzimmer zur Verfügung. Sollten Sie ein Einzelzimmer wünschen, schreiben Sie dies bitte auf die Anmeldung. Wenn wir nach Rücksprache mit dem Haus Ihrem Wunsch entsprechen können – dies kann nach unseren Erfahrungen nicht immer der Fall sein – wird Ihnen der Einzelzimmerzuschlag berechnet.

## Rücktrittskostenregelung:

Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Wenn Sie sich von einem Seminar abmelden möchten, tun Sie dies bitte auch schriftlich.

Melden Sie sich **nach Anmeldeschluss** des jeweiligen Seminars ab, ist die **volle Teilnahmegebühr** zu entrichten. Sollte ein Interessent der Warteliste Ihren Platz einnehmen können, entstehen Ihnen keine Kosten.

Bei Kursen, die als mehrblöckige Veranstaltung angeboten werden, ist keine Kostenerstattung für nicht besuchte Seminareinheiten möglich.

## Veröffentlichung von Fotos:

Bei Veranstaltungen des DMSG-Landesverbandes werden Fotos gemacht, um die Verbandsarbeit auch für die Öffentlichkeit zu dokumentieren. Sollten Sie **nicht** fotografiert werden wollen oder etwas gegen eine Abbildung in einer Verbandsveröffentlichung (MS-Magazin, Internet, Geschäftsbericht, o. Ä) haben, so teilen Sie dies bitte dem jeweiligen Seminarverantwortlichen mit.

**Offene Fragen beantworten Ihnen die Mitarbeiter der Landesgeschäftsstelle  
Sonnenstr. 14, 40227 Düsseldorf  
Telefon: 0211 93304-0, Fax: 0211 312019  
E-Mail: post@dmsg-nrw.de gerne!**

Blatt heraustrennen und in einem frankierten Fensterbriefumschlag an den Landesverband schicken oder an **0211 312019** faxen!

An  
DMSG  
Landesverband NRW e.V.  
Sonnenstraße 14  
40227 Düsseldorf

Name  
Vorname  
PLZ/Ort  
Straße  
Alter  
Beruf  
Telefon  
E-Mail

Hiermit melde ich mich für folgendes Seminar (folgende Workshops) verbindlich an:

Thema  
Thema  
am/vom  
bis  
Nr.

MS-betroffen  Ja  Nein

Mitglied in der DMSG  Ja  Nein

Gehfähig  Ja  Nein

... teilweise mit:

Unterarmgehstützen

Geh-Rollator

\_\_\_\_\_

Rollstuhlfahrer  Ja  Nein

Ich benötige Hilfe (eventuell kostenpflichtig), die ich selber nicht organisieren kann, bei:

Ich bin damit einverstanden, dass mein Name und meine Adresse auf der Teilnehmerliste erscheint, die zur Bildung von Fahrgemeinschaften vor dem Seminar verschickt wird.

**Rücktrittskostenregelung:**

- Nach Anmeldeschluss des jeweiligen Seminars ist die Teilnehmergebühr in voller Höhe zu zahlen.
- Sollte ich ohne vorherige schriftliche Abmeldung zum Seminar nicht erscheinen, ist die Teilnehmergebühr von mir in voller Höhe zu zahlen.

Wenn möglich, hätte ich gerne ...  
... ein Einzelzimmer gegen Aufpreis:  Ja  Nein

Ich komme in fremder Umgebung nicht allein zurecht

Datum

Unterschrift



# Helfen Sie mit!

Wir brauchen Menschen, die bereit sind zu helfen – aktiv oder passiv. Ohne die Hilfe von Ehrenamtlichen, Spendern und Sponsoren wäre es nicht möglich, die Arbeit zum Wohle MS-Betroffener in der notwendigen Form zu leisten, auch kleine Spenden spielen hier eine bedeutende Rolle.

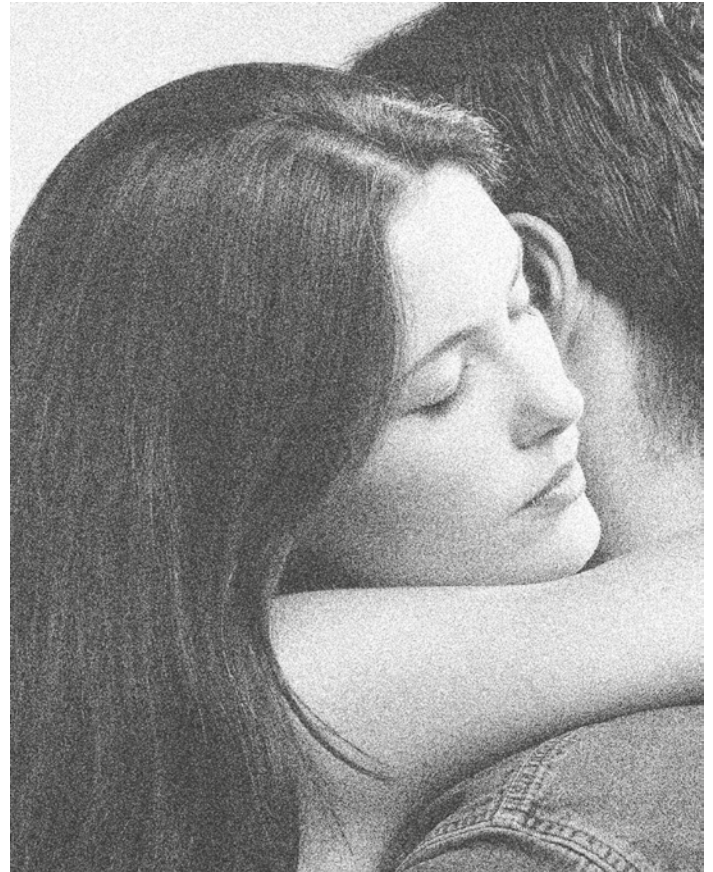
Mit Ihrer Spende unterstützen Sie einen erfolgreichen und renommierten Beratungs- und Betreuungsverband, der sicherstellt, dass Ihre Spende da ankommt, wo sie ankommen soll.

Vielen Dank, dass Sie den DMSG-Landesverband NRW mit Ihrer Spende unterstützen wollen!

## **Spendenkonto**

Stadtsparkasse Düsseldorf  
IBAN DE32 3005 0110 0010 0163 43  
BIC DUSSEDDXXX

Ein Spendenformular (PDF) können Sie auch über unsere Homepage [www.dmsg-nrw.de](http://www.dmsg-nrw.de) downloaden!



# Danke!

Die Gemeinnützige Hertie-Stiftung unterstützt die DMSG in NRW bereits seit vielen Jahren. Dank ihrer Hilfe konnten viele Projekte durchgeführt werden, die die Lebenssituation MS-Erkrankter verbessert haben.

Häufig wird der DMSG-LV NRW e.V. nach der Übermittlung von Informationsmaterial für weiterführende Beratungen in Anspruch genommen. Dafür stehen hauptamtliche Mitarbeiter zur Verfügung. Auch dieses professionelle Angebot

wäre ohne Unterstützung durch die Hertie-Stiftung nicht möglich. Und: Ohne die Unterstützung der GHS könnte der DMSG-Landesverband NRW den Gliederungen vor Ort nicht so erfolgreich helfen, Selbsthilfe zu praktizieren.

Für das Engagement der Gemeinnützigen Hertie-Stiftung möchten wir an dieser Stelle nochmals unseren aufrichtigen Dank zum Ausdruck bringen!